

EL DENTISTA

del

www.dentistasiglo21.com

Nº 71 | JULIO/AGOSTO 2016

NAYRA ESCUDERO

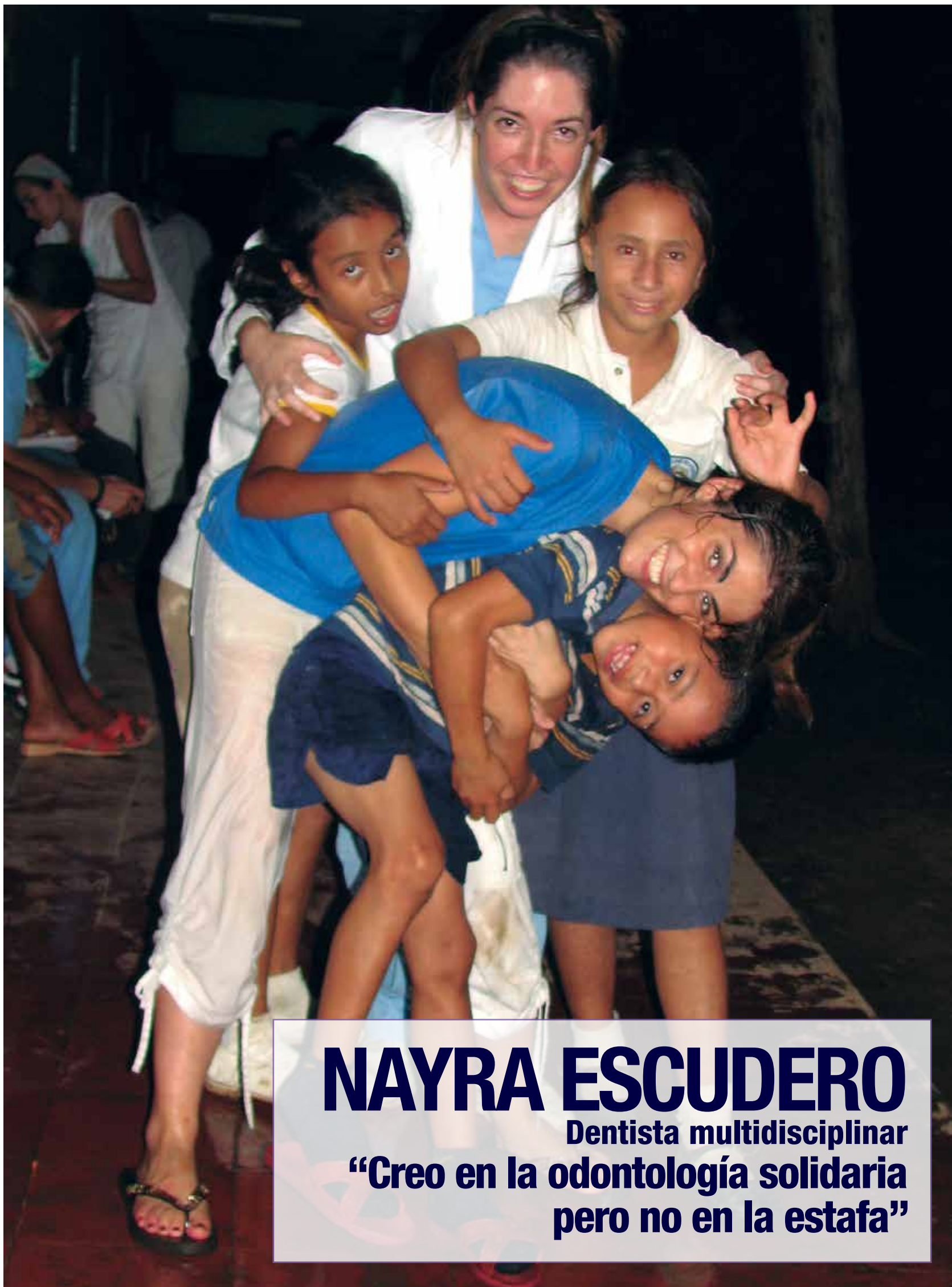
DENTISTA MULTIDISCIPLINAR



**EL INFIERNO
ANTES Y
DESPUES DE
EL BOSCO**



BAEZA
Donde Machado
escribió algunos
de sus mejores
poemas



NAYRA ESCUDERO

Dentista multidisciplinar

**“Creo en la odontología solidaria
pero no en la estafa”**

Nayra Escudero tiene una formación envidiable en distintas disciplinas de la Odontología. De hecho ha difundido sus conocimientos impartiendo numerosos cursos tanto en España como fuera y además montó una clínica junto a compañeros de máster. Está convencida de que “el tratamiento multidisciplinar es la piedra angular que deberían tener las clínicas en la actualidad para poder realizar el mejor tratamiento” y cree firmemente “en la superioridad del diente frente al implante”.

PREGUNTA.- ¿Qué le hizo escoger esta profesión?

RESPUESTA.- Durante mis años en BUP y COU siempre quise estudiar una carrera sanitaria entre medicina y odontología. Al final decidí realizar odontología porque empecé a relacionarme con profesionales de la especialidad, y me empezaron a transmitir inquietud por esta rama sanitaria. Además, tiene relación con múltiples ramas de la medicina, por lo que hace que sea más interesante todo el enfoque diagnóstico y las pautas de preventivas. También la relación con el paciente, es muy estrecha, por lo que hace la relación laboral más gratificante.

P.- Has formado parte de la ONG Dentistas Sin Fronteras, ¿cual ha sido tu experiencia y los mejores momentos vividos?

R.- La relación con diversas ONG y asociaciones hizo que este campo protagonizase parte de mi formación personal. Durante la etapa del colegio, íbamos los fines de semana a poblados donde nos dedicábamos a la alfabetización de niñas gitanas, que abandonaban el colegio antes de tiempo, para dedicarse a tareas de su hogar, allí las enseñábamos a leer, escribir, sumar y restar.

Después en los primeros años de facultad, nos fuimos a dar instrucciones de higiene oral a esos mismos poblados donde íbamos a alfabetizar.

Cuando terminé la Universidad, empecé a colaborar con Dentistas Sin Fronteras, gracias a Antonio Bascones y Miguel Ángel Perea. Estuvimos trabajando en la clínica solidaria de Carabanchel durante un año y pico, con pacientes de la Fundación Proyecto Hombre.

Además, fuimos muchos años a Nicaragua a atender a pacientes en medio de campos y cafetales, hasta que no teníamos luz. Unas experiencias únicas.

Durante todos esos años vivimos miles de experiencias nuevas, incluso uno de los años fuimos a Honduras, y coincidió con el golpe de Estado, y tuvimos que cambiar in situ de destino para la seguridad de nuestros voluntarios.

Fueron unos años con momentos imborrables y nos llevamos experiencias inolvidables con las personas que atendimos y con el compañerismo entre compañeros y amigos. ¡Una experiencia muy gratificante y recomendable!

Otro de los proyectos que ha surgido en estos últimos años fue el proyecto *Happy Siphai*, donde estuvimos atendiendo a los niños de orfanatos de Nepal, con un proyecto global con atención bucodental, psicológica y psicopedagoga, musical; les preparábamos comida, ofrecimos ropa, juguetes, cepillos de dientes, ayudando a reconstruir los centros castigados por el terremoto y a los niños a salir adelante apadrinándolos.

P.- ¿Cómo ha sido su recorrido profesional?

R.- Tras terminar la carrera, comencé el curso de Experto en Periodoncia de la Complutense. Allí descubrí que la carrera se me había quedado corta y que tenía muchísimo que aprender. Para ello, estuve publicando e investigando en diversas áreas de la periodoncia hasta entrar en el postgrado. En el Máster de Periodoncia

e Implantes de la Complutense, tuve la oportunidad de conocer a profesores que me enseñaron la excelencia en odontología, y que gracias a ellos tengo la capacidad de ofrecer el mejor plan de tratamiento, a partir del mejor aval científico.

Además de los cursos a los que asistimos por diversos países, estuvimos realizando estancias odontológicas en diversos postgrados como en México (UNAM) y en Seattle (Washington University).

Durante todos estos años de formación y posteriores a ésta, estuvimos trabajando en diversas clínicas privadas. También empecé a dar clases en diversos postgrados y cursos de formación continua, el postgrado de Cirugía, Periodoncia e Implantes de la institución Mississippi; cursos de formación continua de Periodoncia para el dentista general en la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA), cursos de formación continua para higienistas y cursos de Cirugía Mucogingival y Manejo de tejidos en el curso de



Trabajando en Nicaragua con la ayuda de los pacientes iluminándose.

“Cuando terminé la Universidad, empecé a colaborar con Dentistas Sin Fronteras, gracias a Antonio Bascones y Miguel Angel Perea”

regeneración de la Universidad Complutense.

En el año 2010, dos periodoncistas del máster, con ganas de emprender en plena crisis, montamos la consulta cerca del Auditorio Nacional de Música.

Después dejé el máster de Mississippi para empezar a dar clase en el máster de Periodoncia e Implantes de la universidad Europea, y seguir con los cursos de formación continua, en la universidad complutense, en la Universidad de Tlaxcala (México), para Mun-

“En el curso de Experto en Periodoncia de la Complutense descubrí que la carrera se me había quedado corta y que tenía muchísimo que aprender”

do a Sorrir (en Oporto), para SEPA, con Denstply en Andorra, con Zimmer y para la Sociedad Española de Implantes (SEI). Además, también empecé a dar la parte multidisciplinar de la relación ortoperio-estética y perio-pros en el máster de prótesis de la universidad Complutense.

Al estar relacionada con toda la parte del tratamiento multidisciplinar de los postgrados y en la consulta, y al ver el respeto que imponía a los ortodoncistas el tratamiento ortodóncico en pacientes periodontales con gran pérdida de soporte, me empezó a atraer ese área de la odontología multidisciplinar; y por ello, realicé el master de Ortodoncia.

P.- ¿Qué es lo que más te aportó el máster de Periodoncia e Implantes de la Universidad Complutense?

R.- Por un lado, tener la disposición de ofrecer a nuestros pacientes la mejor opción de tratamiento, gracias a la formación recibida y a la capacidad de estudiar con aval científico cual sería el tratamiento idóneo para nuestros pacientes.

También tuvimos la oportunidad de presentar casos e investigación para tener el *Board* Europeo de periodoncia; y al ser un máster internacional y de reconocido prestigio, pudimos trabajar con gente de diferentes países o ver qué ofrecía cada uno a la odontología: Italia, Portugal, Egipto, Inglaterra, Suecia, México, Chile, Argentina, EEUU...

Nos formaron en el área de investigación, donde surgieron nuestro primeros proyectos investigadores.

P.- ¿Y lo mejor del máster de Ortodoncia?

R.- El master de Ortodoncia hizo que pudiera dominar más la relación íntima entre orto y perio, y pudiese ampliar líneas de investigación.

P.- Al realizar ortodoncia tras un máster tan prestigioso como el de Periodoncia, ¿qué beneficios podría aportarnos la ortodoncia en el paciente periodontal?

R.- La ortodoncia en el paciente periodontal bien mantenido, es una de las partes más importantes para ayudarnos a un mejor mantenimiento periodontal, al tener los dientes más alineados, aportando al paciente una mayor facilidad de cepillado, al igual que un mejor mantenimiento en clínica al facilitarnos el acceso a más áreas. También puede ayudarnos a mejorar la estética dental, cerrando triángulos negros que pueden producirse por el tratamiento periodontal, o mejorar márgenes gingivales con extrusión ortodóncica... Además, nos facilita ventajas en tratamientos multidisciplinarios como en redistribución de espacios, aumento de espacio protético o, incluso, puede hacer que nuestros tratamientos sean más conservadores.

P.- ¿Qué especialidades tenéis en la clínica?

R.- Como he dicho antes, el tratamiento multidisciplinar es la piedra angular que deberían tener las clínicas en la actualidad para



Siempre rodeada de compañeros y amigos.



En Nicaragua, con Médicos Sin Fronteras.



En el curso de Experto en Periodoncia.



Imagen durante uno de sus colaboraciones con Dentistas Sin Fronteras.



Participó en el proyecto Happy Siphel de Nepal.



Máster de Periodoncia e Implantes de la Complutense.

“Siempre que pueda mantener un diente, lo hago; no creo en la filosofía actual de quitar los dientes, sin pensar en los problemas periimplantarios”

poder realizar el mejor tratamiento. Por ello, contar con un buen equipo multidisciplinar de periodoncia-implantología, endodoncia, estética-rehabilitación oral, ortodoncia, odontopediatría; junto con el conocimiento de otras especialidades, son los responsables del correcto tratamiento, y por lo tanto, del mejor funcionamiento de la consulta.

P.- ¿Concibes la implantología sin periodoncia?

R.- Rotundamente no. La implantología es una solución de tratamiento cuando el diente no puede seguir en boca (por problemas irreversibles periodontales, endodónticos, fracturas o caries irrestaurables), pero por todos es sabido la relación entre la periimplantitis y el mal mantenimiento periodontal del paciente. En los últimos años estamos tendiendo a extraer más alegremente

los dientes, sin pensar en los problemas que puede acarrear el implante en un entorno con mal control de placa, historia de periimplantitis o pacientes muy fumadores. Y no debemos de olvidar que es más sencillo poder mantener un diente con periodontitis que un implante con periimplantitis.

P.- Entonces, ¿quieres decir que crees en el diente sobre el implante, a pesar de poner implantes?

R.- Sí, creo en la superioridad del diente frente al implante. Está demostrado en los estudios que los implantes son más susceptibles a la placa. Por lo que, siempre que pueda mantener un diente en nuestra, lo conservamos; no creo en la filosofía actual de quitar los dientes, sin pensar en los problemas periimplantarios.

P.- ¿Qué opinas de la estética dental?

R.- Hoy en día cada vez es mayor la demanda de pacientes que buscan una mejora de su estética dental, por ello cada vez cobra más importancia el tratamiento multidisciplinar, donde la estética ocupa un lugar importante, sin olvidarnos que primero debemos alcanzar un correcto mantenimiento de la salud periodontal y bacteriana.

P.- ¿Qué cambiaría de la odontología o del sistema?

R.- Del sistema de hoy en día cambiaría el número de personas que puedan salir de las universidades, al igual que la apertura de más y más universidades. Esto lo único que provoca es que este sobresaturado el sector, y los dentistas estén aceptando trabajos en malas condiciones.

P.- ¿Qué opina de las especialidades en odontología?

R.- Deberían existir especialidades en odontología, aunque, como en otros países, no implique que un dentista general no pueda realizar los procedimientos en la consulta, sino que el paciente sepa si la persona que le está atendiendo está o no especializado, y decida por quien quiere ser tratado.

P.- ¿Cree que la crisis ha afectado a las clínicas dentales?

R.- Por supuesto. Ha afectado a pacientes, y consecuentemente



Impartiendo un curso de Denstply en Andorra.



En Guatemala, un país que le encantó.



Le gusta pasar tiempo en familia.



En la Universidad de Tlaxcala (México).

a las clínicas a las que acudían esos pacientes.

P.- ¿Cree que es una buena solución las clínicas solidarias que dicen que reciben ayudas para sus pacientes?

R.- Creo en la odontología solidaria. Hay clínicas que las llevan ONG de verdad para gente sin recursos, que realmente lo necesitan, y pagan un precio simbólico, o les ayudan ONG más grandes.

En lo que no creo es en la estafa, ni la publicidad engañosa que se pueda hacer publicitándose como clínicas solidarias, ni creo en los sitios en los que se engañe al paciente para quitarles los dientes y colocarles implantes, o en hacer presupuestos con conceptos que no pueden, a pesar de que publiquen que existen ayudas para descontarle parte del tratamiento.

P.- ¿Qué consejo le daría a los actuales estudiantes?

R.- Que tengan vocación, y que se formen para ofrecer a sus pacientes el mejor diagnóstico para poder realizar el tratamiento más adecuado a sus necesidades y preferencias. Que intenten



Con sus compañeros del máster de Ortodoncia.

realizar el tratamiento que más aval científico tenga, y que estudien bien sus casos.

P.- ¿A que te dedicas en tu tiempo libre?

R.- El poco tiempo libre que me queda lo intento dedicar a hacer miles de cosas... Me encanta ser muy activa, me gusta pasar tiempo rodeada de familia y amigos y celebrarlo todo. Me gusta jugar al pádel y me encanta viajar.

P.- De todos los sitios adonde has viajado, ¿con cual te quedarías?

R.- La verdad, me parece complicado elegir... porque cada sitio que visitas tiene algo especial, y siempre va rodeado de experiencias, personas y anécdotas que hacen de cada viaje único.

Guatemala, por ejemplo, es un país que me sorprendió, un

lugar lleno de colores y significados. Los países del sur de África tienen una esencia muy especial, la naturaleza y el ambiente me encantó. Indochina y Nepal también por la paz y la cultura que se respira. Nicaragua, está llena de buenos recuerdos y muchísima naturaleza. En México.. nos sentimos como en casa.